



LE LIEN DU LAKESHORE

AUTOMNE 2018

Un patient reconnaissant

Rob Sexton se dit en vie grâce à l'équipe de l'Hôpital général du Lakeshore

WOW! Le mot résume l'opinion de Rob Sexton au sujet des soins qu'il a reçus à l'Hôpital général du Lakeshore (HGL). Il a été renversé par la compassion et les égards dont ont fait preuve les médecins et le personnel.

Tout a commencé en 2012 quand il a accepté un poste de développeur d'applications; l'emploi qui a fait basculer sa santé.

«J'ai vite compris que l'entreprise avait besoin d'une équipe de quatre personnes pour répondre à la demande, mais l'équipe, c'était moi tout seul, raconte Rob. Je travaillais de 70 à 80 heures par semaine pour y arriver. Malgré ça, je parvenais tout juste à garder la tête hors de l'eau.»

Il ne se doutait pas que travailler sans relâche pendant de trop longues heures, assumer une charge excessive de travail et se mettre trop de pression pour tout accomplir faisaient de lui le parfait candidat à la dépression nerveuse. Après plus de trois ans et demi à ce rythme infernal, son corps s'est rebellé et Rob s'est mis à souffrir de terribles maux de tête, d'insomnie, de fatigue chronique, de nausées et de violents cauchemars.

«Je me souviens de la journée où tout a explosé dans ma tête. Par un beau samedi d'été, j'étais assis dehors pendant que

ma femme se baignait dans la piscine. Comme d'habitude, je travaillais à la maison et il s'agissait d'un grand projet très compliqué. Je n'arrivais pas à déterminer toutes les variables que ça prenait pour que l'application fonctionne. À ma grande surprise, et à celle de ma conjointe, je me suis mis à pleurer, moi qui ne pleure jamais», se rappelle-t-il.

Devant l'insistance de sa femme, il s'est rendu à l'urgence de l'HGL où il a vite été pris en charge. Après avoir décrit ses symptômes, il a passé toute une batterie de tests, incluant une rencontre d'une heure et demie avec un psychiatre. Le diagnostic est tombé : syndrome de stress post-traumatique (SSPT) et des symptômes semblables à ceux du trouble bi-polaire.

En plus d'être traité pour le SSPT et un trouble d'anxiété généralisée, Rob a eu recours à d'autres services de l'HGL, et il ne tarit pas d'éloges pour la qualité des soins qu'il a reçus. Tout le monde était amical, souriant et soucieux de son confort. Le personnel faisait attention à son anxiété extrême et à sa peur des aiguilles. Rob est infiniment reconnaissant pour leur compassion et leur considération.

«Ils m'ont sauvé la vie. L'équipe de l'Hôpital général du Lakeshore m'a littéralement sauvé la vie, affirme Rob. Le Dr Fiore Lalla en psychiatrie, Gabrielle Hopf en



Rob Sexton est extrêmement reconnaissant pour les soins formidables qu'il a reçus à l'HGL.

psychologie, Lynn Turgeon, une infirmière gestionnaire... ce sont des anges venus du ciel. Je ne serais pas ici aujourd'hui sans cette formidable équipe.»

Rob est en voie de guérison et bénéficie toujours du soutien de l'équipe de l'HGL.

«Je n'ai que des bons mots pour l'équipe de l'Hôpital général du Lakeshore. Je tiens à exprimer mes plus sincères remerciements à chaque médecin, professionnel de la santé et membre du personnel qui se sont occupés de moi. Je suis vivant aujourd'hui grâce à eux. Je ne sais pas quoi dire d'autre que WOW!» •

